

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Penelitian	5
1.3.2 Manfaat Penelitian	5
1.4 Kerangka Berpikir	5
1.5 Hipotesis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Hardiness</i>	8
2.1.1. Definisi <i>Hardiness</i>	8
2.1.2 Aspek <i>Hardiness</i>	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	9
2.2 Stres Akademik.....	9
2.2.1 Definisi Stres Akademik	9
2.2.2 Dimensi Stres Akademik.....	9
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	10
2.3 Siswa SMP	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	13
3.1 Rancangan Penelitian	13
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.2.1 Populasi Penelitian	13
3.2.2 Sampel Penelitian.....	13
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	13
3.3 Variabel Penelitian	13
3.3.1 Variabel <i>Hardiness</i>	13
3.3.2 Variabel Stres Akademik	14
3.4 Instrumen Penelitian	14
3.4.1 Skala Alat Ukur	14

3.4.2 Teknik Skoring	14
3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hardiness</i>	14
3.4.4 Kisi-kisi Alat Ukur Stres Akademik	14
3.5 Uji Alat Ukur	17
3.5.1 Reliabilitas	17
3.5.2 Validitas	18
3.6 Teknik Analisis Data	18
3.6.1 Frekuensi	18
3.6.2 Uji Normalitas	19
3.6.3 Uji Regresi Linear Sederhana	19
3.6.4 Kategorisasi	19
3.6.5 Statistik Deskriptif.....	19
3.7. Waktu dan Tempat Penelitian	20
3.8 Prosedur Penelitian	20
BAB IV HASIL	21
4.1 Gambaran Responden Penelitian	21
4.1.1 Jenis Kelamin	21
4.1.2 Tingkatan Kelas.....	21
4.1.3 Daerah Asal Sekolah	22
4.2 Analisis Data	22
4.2.1 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas	22
4.2.2 Hasil Uji Normalitas.....	23
4.2.3 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	23
4.2.4 Hasil Kategorisasi	24
4.2.5 Hasil Statistik Deskriptif	25
BAB V PEMBAHASAN	27
5.1 Gambaran Responden	27
5.2 Pembahasan	27
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Simpulan	31
6.2 Saran	31
6.2.1 Saran Teoritis	31
6.2.2 Saran Praktis.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik	14
Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hardiness</i> Sebelum Uji Coba	15
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hardiness</i> Setelah Uji Coba	15
Tabel 3.4 Kisi-kisi Alat Ukur Stres Akademik Sebelum Uji Coba	15
Tabel 3.5 Kisi-kisi Alat Ukur Stres Akademik Setelah Uji Coba	16
Tabel 3.6 Kategorisasi <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik	19
Tabel 4.1 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.2 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Tingkatan Kelas	21
Tabel 4.3 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Daerah Asal Sekolah	22
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik	23
Tabel 4.5 Hasil Nilai Anova.....	23
Tabel 4.6 Hasil Model <i>Summary</i>	23
Tabel 4.7 Hasil Nilai Koefisien	24
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi <i>Hardiness</i>	24
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Stres Akademik	25
Tabel 4.10 Hasil Statistik Deskriptif.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Berpikir.....6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala <i>Hardiness</i> dan Stres Akademik	37
Lampiran B Uji Reliabilitas dan Validitas	47
Lampiran C Data Frekuensi Subjek Penelitian	52
Lampiran D Uji Normalitas	53
Lampiran E Uji Regresi Linear Sederhana	54
Lampiran F Kategorisasi	55
Lampiran G Statistik Deskriptif	56